



# Latgales mācību centrs

## **Cienījamie jaunieši!**

Jums ir iespēja apgūt 2. līmeņa profesionālo izglītību programmas  
12-18 mēnešu laika paralēli mācībām.  
Saņemot profesionālo kvalifikācijas apliecību.

**Izvēlies savu kursu, kopā ar mums!**

### **Cienījamie jaunieši!**

Jums ir iespēja apgūt 2. līmeņa profesionālo izglītību programmas  
12-18 mēnešu laika paralēli mācībām.

Saņemot profesionālo kvalifikācijas apliecību.

#### **Mēs piedāvājam:**

1. Nagu kopšanas speciālists. Programma 480 stundas.  
Licenses Nr. PT686 līdz 15.12.2015.  
Akreditācijas lapa Nr. AI1053 līdz 16.03.2012.
2. Apdares darbu strādnieks. Programma 640 stundas.  
Licenses Nr. PT697 līdz 26.02.2016.  
Akreditācijas lapa Nr. AI1051 līdz 16.03.2012.
3. Mazumtirdzniecības veikala pārdevējs. Programma 480 stundas.  
Licenses Nr. PT696 līdz 26.02.2016.  
Akreditācijas lapa Nr. AI1050 līdz 19.12.2013.
4. Mūrnieks. Programma 480 stundas.  
Licenses Nr. P-237  
Akreditācijas lapa Nr. AI2175 līdz 27.02.2013.
5. Šūšanas operators./Šuvējs. Programma 480 stundas.  
Licenses Nr. PT881 līdz 26.10.2016.  
Akreditācijas lapa Nr. AI2558 līdz 19.12.2013.
6. Informācijas ievadīšanas operators. Programma 480 stundas.  
Licenses Nr. PT803 līdz 14.06.2016.  
Akreditācijas lapa Nr. AI2178 līdz 27.02.2013.
7. Frizieris. Programma 640 stundas.  
Licenses Nr. PT883 līdz 26.10.2016.  
Akreditācijas lapa Nr. AI2167 līdz 27.02.2013.

1. Nagu kopšanas speciālists. Programma 480 stundas.  
Licenses Nr. PT686 līdz 15.12.2015.  
Akreditācijas lapa Nr. AI1053 līdz 16.03.2012.

## **Nagu kopšanas pakalpojumi** **manikīra un pedikīra speciālists**

Izglītības programmas veids	Pieaugušo neformālās izglītības programma
Prasības iepriekšējā izglītība	Pamatiemaņas Windows vidē
Izglītības programmas īstenošanas ilgums	150 stundas
Izglītības dokuments, kas apliecina izglītības programmas apguvi	Sertifikāts

### **MĀCĪBU PLĀNS**

Nr.p.k.	Mācību priekšmeti	Kontaktstundas		
		Teorija	Praktiskās mācības	Kopā
1.	Adas un nagu anatomijas pamati	4	-	4
2.	Sanitārija un higiēna	8	-	8
3.	Manikīra un pedikīra iekārtas un instrumenti	18	8	26
4.	Manikīra un pedikīra darbu tehnoloģija	40	64	104
5.	Eksāmens			8
Kopā:		70	72	150

### **Izglītības programmas apraksts**

#### **Mērķis:**

Izglītības procesa rezultātā sagatavot darbam nagu kopšanas speciālistu. Sniegt jaunas un pilnveidot. Zināšanas par nagu kopšanu, instrumentu veidiem, to pielietošanu. Sniegt teorētiskās un praktiskās Zināšanas un iemaņas manikīra un pedikīra izpildes tehnoloģijā.

#### **Uzdevumi:**

Veidot teorētiskas zināšanas par manikīra, pedikīra iekārtām un instrumentiem;  
Sniegt teorētiskas un praktiskās zināšanas par nagu modelēšanu;  
Sniegt zināšanas par darba metodēm veicot manikīru, pedikīru;  
Sniegt teorētiskas un praktiskās zināšanas un iemaņas darba tehnoloģijā veicot manikīru, pedikīru.

## PROFESIONĀLĀS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS APRAKSTS

### Izglītības programmas mērķis

Izglītības procesa rezultātā sagatavot darbam nagu kopšanas speciālistu, kurš spēj apkalpot klientus un organizēt darba procesu manikīra un pedikīra procedūru veikšanai, pielietojot atbilstošas darba tehnoloģijas un profesionālos kosmētikas līdzekļus, ievērojot sanitārijas un higiēnas noteikumus.

### Programmas vispārējie mērķi

Izglītības procesa rezultātā, dod iespējas apgūt zināšanas un prasmes:

- spēja veidot pozitīvu saskarsmi ar klientu, prasme risināt konfliktsituācijas
- prasme piemēroties situācijām
- spēja veikt darbu patstāvīgi
- prasme pārliecināt citus un argumentēt savu viedokli
- spēja pieņemt lēmumus, uzņemties iniciatīvu un atbildību
- spēja ievērot darbā konfidencialitāti
- spēja ievērot profesionālās ētikas principus
- prasme aprēķināt pakalpojuma cenu un izlietotā materiāla daudzumu
- ievērot darba un personīgo higiēnu un sanitāriju
- ievērot sanitāri higiēniskos noteikumus un normatīvo aktu prasības
- ievērot personīgo higiēnu un veikt personīgās higiēnas pasākumus
- ievērot darba drošības noteikumus, elektrodrošību, ugunsdrošību
- prast sniegt pirmo medicīnisko palīdzību
- saudzēt apkārtējo vidi.

### Programmas specifiskie mērķi

Izglītības procesa rezultātā, dod iespējas apgūt zināšanas un prasmes:

- noteikt ādas un nagu stāvokli, noteikt ādas tipu, noteikt nagu struktūru un nagu tipus
- atpazīt nagu un ādas bojājumus un pieņemt lēmumu par piemērotāko darba paņēmieni
- sastādīt darba procesa tehnoloģisko secību atbilstoši izvēlētajai procedūrai
- dezinficēt, tīrīt, sterilizēt instrumentus, ievērot sanitāri – higiēniskās normas
- ievērot darba procesā pielietojamo preparātu un kosmētisko līdzekļu vietošanas, saglabāšanas un likvidēšanas instrukcijas
- izpildīt manikīra procedūru pielietojot profesionālos manikīra instrumentus un apstrādāt kāju pēdas ar speciālajām kopšanas vielām
- izpildīt pedikīra pielietojot profesionālos pedikīra instrumentus un apstrādāt kāju pēdas ar speciālajām kopšanas vielām
- izmantot pēc manikīra procedūras
- konsultēt klientu par nagu un ādas kopšanu mājās apstākļos
- izmantot un apkopt izmantojamo aprīkojumu un instrumentus
- veikt darba procesos izmantojamo instrumentu un materiālu sterilizāciju, darba vietas dezinfekciju
- noteikt pielietojamo materiālu atbilstību lietošanai
- ievērot darba drošības noteikumus.

### Programmas apguves kvalitātes novērtēšana:

Izglītojamie, kuri apguvuši izglītības programmu un ieguvuši nepieciešamo zināšanu un prasmju novērtējumu, kārtu kvalifikācijas eksāmenu, kas ietver teorētisko zināšanu un praktisko iemaņu pārbaudi, atbilstoši spēkā esošajiem normatīvajiem dokumentiem.

### Tālākās izglītības iespējas:

- turpināt izglītību profesionālās izglītības programmās
- izglītoties dažāda veida profesionālās pilnveides programmās.

2. Apdares darbu strādnieks. Programma 640 stundas.  
 Licenses Nr. PT697 līdz 26.02.2016.  
 Akreditācijas lapa Nr. AI1051 līdz 16.03.2012.

## Apdares darbu strādnieks

Profesionālās izglītības programmas veids:           Profesionālās tālākizglītības programma

Profesionālās pilnveides programma                   Apdares darbu strādnieks

Prasības izglītojamo iepriekš iegūtajai izglītībai   Pamatizglītība

Profesionālās izglītības programmas                   640 stundas  
 īstenošanas ilgums

Profesionālās izglītības ieguves forma:           Klātiene

Izglītības dokuments, kas apliecina                   Profesionālās kvalifikācijas apliecība  
 profesionālās izglītības programmas apguvi

## MĀCĪBU PLĀNS

Mācību priekšmets	Kontakstundu skaits			Pārbaudes veids
	Teorija	Prakse	Kopā	
<b>Profesionālie mācību priekšmeti</b>				
Apdares darbu tehnoloģija	80	20	100	Eksāmens
Materiālmācība	40	8	48	Eksāmens
Kompozīcija, krāsu mācība un interjers	24	16	40	leskaite
Darba aizsardzība	28	-	28	leskaite
Elektrotehnikas pamati	20	-	20	leskaite
Celtniecības rasējumu lasīšana	8	24	32	leskaite
<b>Praktiskās mācības</b>				
Apdares darbu praktiskās mācības	-	124	124	leskaite
Kvalifikācijas prakse	-	240	240	leskaite
Valsts noslēguma pārbaudījums	-	-	8	
			<b>Kopā</b>	640

## PROFESIONĀLĀS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS APRAKSTS

### Programmas mērķis:

Izglītības procesa rezultātā sagatavot apdares darbu strādniekus darbam būvuzņēmumos un iestāžu un organizāciju celtniecības daļās, veicot gan jaunu, gan remontējamo telpu apdares darbus.

### Programmas vispārīgie mērķi:

Izglītības procesa rezultātā, dod iespējas apgūt zināšanas un prasmes:

- patstāvīgi plānot un racionāli organizēt savu darbu;
- strādāt patstāvīgi un komandā, komunicēties ar kolēģiem un klientiem, veidot korektas, lietišķas attiecības;
- risināt problēmsituācijas darba procesā;
- sekot tehnoloģiju attīstībai profesionālajā jomā, orientēties un prast sameklēt nepieciešamo informāciju;
- ievērot vides kultūru un darba aizsardzību.

### Programmas specifiskie mērķi:

Izglītības procesa rezultātā, dod iespējas apgūt zināšanas un prasmes:

- apdares darbu izpildes gaitā ievērot vides aizsardzības un darba aizsardzības prasības;
- organizēt darba vietu atbilstoši darba drošības noteikumiem un tehnoloģijas prasībām;
- izvēlēties materiālus atbilstoši tehnoloģijai un aprēķināt nepieciešamo materiālu daudzumu;
- izvēlēties un izmantot darbā nepieciešamos instrumentus, mehānismus un iekārtas;
- pārbaudīt un sagatavot versmes apdarei;
- veikt apdares darbus:
  - uzklāt apmetumu;
  - veidot sausā apmetuma sistēmas;
  - flīzēt sienu un grīdu virsmas atbilstoši dotajām darba skicēm;
  - krāsot dažādas virsmas;
  - veikt tapešu līmēšanas darbus;
  - ieklāt ruļmateriālu grīdas.

### Programmas apguves kvalitātes novērtēšana:

Izglītojamie, kuri apguvuši izglītības programmu un ieguvuši nepieciešamo zināšanu un prasmju novērtējumu visos izglītības programmā paredzētajos mācību priekšmetos, kārtu centralizētu profesionālās kvalifikācijas eksāmenu atbilstoši spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.

### Tālākas izglītības iespējas:

turpināt izglītību profesionālās izglītības programmās;  
apgūstot vidējo izglītību, turpināt izglītību augstākas pakāpes izglītības programmās;  
izglītoties profesionālās pilnveidesursos, semināros;  
turpināt pašizglītoties.

## Mazumtirdzniecības veikala pārdevējs

Profesionālās izglītības programmas veids:	Profesionālās tālākizglītības programma
Iegūstamā kvalifikācija:	Mazumtirdzniecības veikala pārdevējs
Profesionālās kvalifikācijas līmenis:	2
Prasības izglītojamo iepriekš iegūtajai izglītībai	Pamatizglītība
Profesionālās izglītības programmas īstenošanas ilgums	480 st.
Profesionālās izglītības ieguves forma:	Klātiene
Izglītības dokuments, kas apliecina profesionālās izglītības programmas apguvi	Profesionālās kvalifikācijas apliecība

### MĀCĪBU PLĀNS

Mācību priekšmets	Pārbaudes veids	Stundu skaits		
		Teorija	Prakt. māc., prakse	Kopā
Veikala darba organizācija	Eksāmens	24	20	44
Prečzinība	Ieskaite	20	--	20
Tirgzinības un reklāma	-	24	12	36
Tirdzniecības rēķini, uzskaite un atskaite	Ieskaite	42	--	42
Darba un saimnieciskās tiesības	--	24	--	24
Valodas kultūra	--	9	7	16
Saskarsmes psiholoģija	Eksāmens	24	26	50
Kvalifikācijas prakse		-	240	240
<b>Valsts noslēguma pārbaudījums</b>	<b>Profesionālās kvalifikācijas eksāmens</b>			<b>8</b>
<b>Pavisam kopā</b>		<b>480</b>		

## PROFESIONĀLĀS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS APRAKSTS

### Programmas mērķis

Sagatavot kvalificētus mazumtirdzniecības veikala pārdevējus, kas spēs apkalpot pircējus un noformēt pirkumus, veiks preču uzskaiti, nodrošināt preču uzglabāšanas un kvalitātes kontroli.

### Programmas vispārīgie un specifiskie mērķi

Izglītības procesa rezultātā, nodrošināt vispārējo un profesionālo prasmju un zināšanu apguvi:

#### Prasmes:

- Rīkoties saskaņā ar pārdevēja darbības regulējošām juridiskām normām un noteikumiem
- ievērot darba higiēnas un drošības prasības
- Orientēties preču sortimentā, noformēt preču tehnisko rādītāju pasēs
- Izzināt pircēju vēlmes
- Informēt pircējus par precēm
- Demonstrēt pieprasītās preces
- Piedāvāt, aizvietot preces
- Aprēķināt pirkuma vērtību, norēķināties ar pircēju
- Veikt kases operācijas
- Pieņemt preces, noformēt pavadzīmes, veikt materiālo vērtību un naudas līdzekļu uzskaiti un inventarizēšanu latviešu valodā
- Izvietot, sagatavot preces un tirdzniecības darba vietu, ievērojot augu un citu preču saderību un uzglabāšanas noteikumus
- Lietot tirdzniecības tehnoloģiskās iekārtas
- Iesaņot pirkumu
- Sagatavot darba vietu
- Sniegt pirmo neatliekamo palīdzību

#### Zināšanas:

- Uzņēmējdarbības pamati
- Veikala darbības, preču pārdošanas un apkalpošanas iemaņas, kā arī materiālo atbildību normas un noteikumus
- Preču sortimenta raksturojums
- Preču pieņemšanas un cenu aprēķināšanas kārtība, uzskaites un atskaites pamati
- Preču izvietojuma, veikala iekšējo un ārējo vitrīnu noformēšanas principi
- Dāvanu noformēšanas pamatprincipi
- Sanitāri higiēniskās normas, preču uzglabāšanas un realizācijas noteikumi, zudumu novēršanas veidi, paņēmieni
- Kases aparātu un cita tirdzniecības inventāra, iekārtu un instrumentu ekspluatācijas principi un noteikumi
- Naudas maksātspējas pazīmes, pirkuma samaksas veidi
- Naudas pieņemšanas un nodošanas noteiktā kārtība
- Taras uzskaites un izmantošanas noteikumi
- Inventarizācijas veikšanas kārtība
- Darba drošības, ugunsdrošības un vides aizsardzības prasības

### Programmas apguves novērtēšana

Izglītojamie, kuri apguvuši izglītības programmu un ieguvuši nepieciešamo zināšanu un prasmju novērtējumu visos izglītības programmā paredzētajos mācību priekšmetos, kārtos profesionālās kvalifikācijas eksāmenu un saņem profesionālās kvalifikācijas apliecību atbilstoši spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.

### Tālākizglītības iespējas

Absolvents var:

- turpināt izglītību augstākas pakāpes izglītības programmās, pilnveidoties kursos, semināros.



4. Mūrnieks. Programma 480 stundas.  
 Licenses Nr. P-237  
 Akreditācijas lapa Nr. AI2175 līdz 27.02.2013.

## MŪRNIĒKS

Profesionālās izglītības programmas veids:	Profesionālās tālākizglītības programma
Iegūstamā kvalifikācija:	Mūrnieks
Profesionālās kvalifikācijas līmenis:	2
Prasības izglītojamo iepriekš iegūtajai izglītībai	Pamata izglītība
Profesionālās izglītības programmas īstenošanas ilgums	480 stundas
Profesionālās izglītības ieguves forma:	Klātiene
Izglītības dokuments, kas apliecina profesionālās izglītības programmas apguvi	Profesionālās kvalifikācijas apliecība

### MĀCĪBU PLĀNS

Mācību priekšmets	Pārbaudes veids	Stundu skaits		
		Teorija	Prakt.māc., prakse	Kopā
Mūrnieku darba tehnoloģija	Eksāmens	44	80	124
Materiālmācība	leskaite	20	4	24
Būvfizikas pamati	-	20	-	20
Presējumu lasīšanas pamati	leskaite	8	16	24
Elektrotehnika	leskaite	20	-	20
Darba aizsardzība	-	20	-	20
<b>Kopā</b>		132	100	232
<b>Kvalifikācijas prakse</b>	leskaite	-	240	240
<b>Valsts noslēguma pārbaudījums</b>		<b>Profesionālās kvalifikācijas eksāmens</b>		<b>8</b>
<b>Pavisam kopā</b>		<b>480</b>		

## PROFESIONĀLĀS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS APRAKSTS

### Programmas mērķis:

Sagatavot kvalificētus strādniekus – mūrnieks (LR profesiju klasifikatora koda 7122 08), kas spēs tehnoloģiski pareizi kvalitatīvi veikt dažādu mūra būvkonstrukciju – pamatu, sienu, stabu, starpsienu, pārsedžu, arku, velvju u.c., atmētu un neatmētu – mūrēšanu, kā spēs veikt mūra remontdarbus, pielietojot teorētiskās zināšanas un profesionālus darba paņēmienus.

### Programmas vispārīgie mērķi:

Nodrošināt vispārējo spēju apguvi:

- spēt komunicēties (verbāli, praktiski)
- veidot lietišķas attiecības ar klientu
- spēt strādāt darba grupā un patstāvīgi
- risināt problēmsituācijas darba procesā
- ievērot vides kultūru un dabas aizsardzību.

### Programmas specifiskie mērķi:

Nodrošināt profesionālo prasmju un zināšanu apguvi:

- ievērot darba drošības, ugunsdrošības noteikumus.
- Lasīt rasējumus, skices.
- Lietot būvniecības terminoloģiju.
- Apzināt un strādāt ar tehnisko literatūru.
- Izprast tehnoloģisko procesu un darba secību.
- Orientēties būvmateriālu piedāvājumā.
- Pareizi uzglabāt būvmateriālus.
- Likvidēt atkritumu būvgružu.
- Sagatavot darba vietu mūrēšanas darbiem.
- Izstrādāt mūrēšanas darbu veikšanas karti.
- Pārbaudīt instrumentus un mehānismus, novērst to bojājumus.
- Izvēlēties akmeņus ārējiem, iekšējiem darbiem.
- Sagatavot instrumentus un mehānismus darbam.
- Orientēties mehānisko un elektrisko instrumentu drošībā.
- Uzstādīt palīgierīces (sastatnes un pastaties).
- Novērst instrumentu sīkus bojājumus.
- Strādāt ar svērtēni, virzienauklu. Veikt aizzīmēšanu, nospraušanu dabā.
- Vienkāršākās dabīgā akmens apstrādes operācijas.
- Izmantot ķīmiskās piedevas.
- Noteikt nepieciešamo materiālu daudzumu.
- Izprast ēku konstruktīvos tipus un ēku konstruktīvos elementus un to funkcijas.
- Strādāt ar akmeņu uzstamiem veseriem, ķellēm kausiem, lāpstām u.c. darba rīkiem.
- Veikt mūrēšanu atbilstoši darba rasējumiem.
- Mūrēt saskaņā ar pamatnoteikumiem.
- Pārzināt visas dabīgo un mākslīgo akmeņu pārsiešanas metodes.
- Veikt vienkāršus betonēšanas darbus.
- Labot mūri (nomainīt bojātos akmeņus)
- Mūrēt dekoratīvo mūri no dabīgiem un mākslīgiem akmeņiem.
- Mūrēt pamatus, cokolus, sienas starpsienas, paredzētajos mācību priekšmetos, kārtu profesionālās kvalifikācijas eksāmenu atbilstoši spēkā esošajiem norādījumiem.

### Tālākās izglītības iespējas:

- Turpināt izglītību profesionālās izglītības programmās;
- Apgūstot vidējo izglītību, turpināt izglītību augstākās pakāpes izglītības programmās;
- Izglītoties profesionālās pilnveidesursos, semināros; Turpināt pašizglītoties.

5. Šūšanas operators./Šuvējs.Programma 480 stundas.  
Licenses Nr. PT881 līdz 26.10.2016.  
Akreditācijas lapa Nr. AI2558 līdz 19.12.2013.

## Šūšanas operators

Profesionālās izglītības programmas veids:	Profesionālās tālākizglītības programma
Iegūstamā kvalifikācija:	Šūšanas operators
Profesionālās kvalifikācijas līmenis:	2
Prasības izglītojamo iepriekš iegūtajai izglītībai	Bez iepriekšējās izglītības ierobežojuma
Profesionālās izglītības programmas īstenošanas ilgums	480 st.
Profesionālās izglītības ieguves forma:	Klātiene
Izglītības dokuments, kas apliecina profesionālās izglītības programmas apguvi	Profesionālās kvalifikācijas apliecība

### MĀCĪBU PLĀNS

Mācību priekšmets	Pārbaudes veids	Stundu skaits		
		Teorija	Prakt.māc., prakse	Kopā
Šūšanas pamati	Ieskaite	24	43	67
Materiālmācība	Eksāmens	24	-	24
Apģērbu izgatavošanas tehnoloģija	Ieskaite	28	80	108
Darba un saimnieciskās tiesības	Ieskaite	25	-	25
Kvalifikācijas prakse			240	240
Noslēguma pārbaudījums			16	16
	<b>Kopā</b>		<b>480</b>	<b>480</b>

# PROFESIONĀLĀS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS APRAKSTS

## **Profesionālas izglītības programmas mērķis:**

Izglītības procesa rezultātā sagatavot šūšanas nozares kvalificētus darbiniekus, kuri varēs strādāt sērijveida vai individuālā pasūtījuma šūto izstrādājumu izgatavošanas uzņēmumos un spēs izgatavot šutos izstrādājumus, to mezglus un detaļas, izmantojot atbilstošus materiālus, iekārtas un apstrādes paņēmienus, atbilstoši darba ātruma un kvalitātes prasībām.

## **Profesionālās izglītības programmas vispārizglītojošie un profesionālie uzdevumi:**

Izglītības procesā dot iespējas apgūt zināšanas un prasmes:

- šūto izstrādājumu izgatavošanā
- šūto izstrādājumu piegriešanā
- šūto izstrādājumu konstruēšanā
- darba uzdevumu vai pasūtījumu pieņemšanā un nodošanā

## **Profesionālās izglītības programmas apguves kvalitātes novērtēšana:**

Izglītojamie, kuri apguvuši izglītības programmu un ieguvuši nepieciešamo zināšanu un prasmju vērtējumu, kārtā valsts noslēguma pārbaudījumu – profesionālās kvalifikācijas eksāmenu. Pēc veiksmīgas nokārtošanas, saņem izglītības dokumentu, kas apliecina profesionālās izglītības programmas apguvi – Profesionālās kvalifikācijas apliecību.

## **Tālākās izglītības iespējas:**

- Augstākas kvalifikācijas līmeņa iespējas augstākas pakāpes izglītības programmā. Profesionālās pilnveides izglītības programmās.

6. Informācijas ievadīšanas operators. Programma 480 stundas.  
Licenses Nr. PT803 līdz 14.06.2016.  
Akreditācijas lapa Nr. AI2178 līdz 27.02.2013.

## **INFORMĀCIJAS IEVADĪŠANAS OPERATORS**

Profesionālās izglītības programmas veids:	Profesionālās tālākizglītības programma
Iegūstamā kvalifikācija:	Informācijas ievadīšanas operators
Profesionālās kvalifikācijas līmenis:	2
Prasības izglītojamo iepriekš iegūtajai izglītībai	Vidējā izglītība
Profesionālās izglītības programmas īstenošanas ilgums	480 stundas
Profesionālās izglītības ieguves forma:	Klātiene
Izglītības dokuments, kas apliecina profesionālās izglītības programmas apguvi	Profesionālās kvalifikācijas apliecība

### **MĀCĪBU PLANS**

<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Pārbaudes veids</b>	<b>Stundu skaits</b>		
		<b>Teorija</b>	<b>Prakt.māc.p rakse</b>	<b>Kopā</b>
Datormācība	Eksāmens	24	130	154
Lietvedība	Ieskaite	16	8	24
Saskarsmes psiholoģija	Eksāmens	16	14	30
Darba un saimnieciskās tiesības	-	24	-	24
Kvalifikācijas prakse		-	240	240
<b>Valsts noslēguma pārbaudījums</b>	<b>Profesionālās kvalifikācijas eksāmens</b>			<b>8</b>
<b>Pavisam kopā:</b>			<b>480</b>	

# PROFESIONĀLĀS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS APRAKSTS

## Izglītības programmas mērķis:

Sagatavot kvalificētus informācijas ievadīšanas operatorus darbam uzņēmumos, kas saistīti ar elektroniskas informācijas ievadīšanu un apstrādi, sniedzot kursu dalībniekiem mūsdienu darba tirgū nepieciešamo pamatprasmi – datora lietošanu, nodrošinot atrakstīšanas prasmes apguvi, izmantojot biroja lietojumprogrammas – teksta redaktora programmas, elektronisko tabulu programmas, dažādās datu bāzu programmas, papildus izglītojot Internet, pretvīrusu programmu, vietējo tīklu un e-pasta pielietošanā.

## Programmas vispārīgie mērķi:

Izglītības programmas vispārīgie mērķi ir profesionālam darbam nepieciešamo vispārējo spēju apguve:

- Strādāt komandā, komunikācijas prasme
- Plānot un organizēt savu darbu un darba vietu, veikt darbu patstāvīgi
- Pašizglītoties
- Atrast un izvēlēties nepieciešamo informāciju
- Pārliecināt citus un prast argumentēt savu viedokli
- Noslēgt un noformēt darba līgums un citus LR Darba likumdošanā paredzētos dokumentus
- Ievērot darba aizsardzības, darba drošības elektro un ugunsdrošības prasības.

## Programmas specifiskie mērķi:

Izglītības programmas specifiskie mērķi ir profesionālo kompetenci nodrošinošo profesionālo spēju apguve, kuras veido profesionālās zināšanas un prasme:

- Strādāt ar datoru operatīvās vidē, izpildot biroja dokumentu sagatavošanas/apstrādes darbus, izmantojot informācijas aizsardzības pamatprincipus;
- Sagatavot ar teksta redaktora programmām dokumentu projektus, veikt to maketēšanu, rediģēšanu un noformēšanu;
- Veidot dokumentācijas gala variantus no rokraksta vai drukāta uzmetuma un tos izdrukāt;
- Veikt darba uzdevumus ar elektronisko tabulu programmām;
- Lietot datu apstrādes un uzturēšanas bāzu programmas;
- Veikt informācijas ievadīšanas darbu specializētās datu bāzu programmas;
- Lietot globālo un vietējo tīklu, pielietot elektronisko pastu, pretvīrusu programmas.

## Programmas apguves novērtēšana:

Izglītojamie, kuri apguvuši izglītības programmu un ieguvuši nepieciešamo zināšanu un prasmju novērtējumu visos izglītības programmā paredzētajos mācību priekšmetos, kārtos profesionālās kvalifikācijas eksāmenu un saņem profesionālās kvalifikācijas apliecību atbilstoši spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.

## Tālākizglītības iespējas:

Absolvents var:

- Turpināt izglītību augstākas pakāpes izglītības programmās;

Pilnveidotiesursos, semināros.

7. Frizieris. Programma 640 stundas.  
Licenses Nr. PT883 līdz 26.10.2016.  
Akreditācijas lapa Nr. AI2167 līdz 27.02.2013.

## **Frizieris**

Profesionālās izglītības programmas veids:	Profesionālās tālākizglītības programma
Iegūstamā kvalifikācija:	Frizieris
Profesionālās kvalifikācijas līmenis:	2
Prasības izglītojamo iepriekš iegūtajai izglītībai	Pamatizglītība
Profesionālās izglītības programmas īstenošanas ilgums	640 stundas
Profesionālās izglītības ieguves forma:	Klātie
Izglītības dokuments, kas apliecina profesionālās izglītības programmas apguvi	Profesionālās kvalifikācijas apliecība

### **MĀCĪBU PLĀNS**

Mācību priekšmeti	Pārbaudes veids	Stundu skaits		
		Teorija	Praktiskās mācības	Kopā
Ādas, matu anatomijas pamati	leskaite	12	4	16
Materiālmācība	leskaite	24	16	40
Modelēšanas pamati	leskaite	16	24	40
Frizieru darbu tehnoloģija	Eksāmens	90	16	106
Sanitāra un higiēna	Eksāmens	18	4	22
Uzņēmējdarbības pamati	leskaite	20	4	24
Frizieru darbu praktiskās mācības	Eksāmens	-	128	128
Kvalifikācijas prakse				240
<b>Valsts noslēguma pārbaudījums</b>				<b>8</b>
<b>Kopā</b>				<b>640</b>

## PROFESIONĀLĀS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS APRAKSTS

### Izglītības programmas mērķis:

Izglītības procesa rezultātā sagatavot darbam frizieri, kurš spēj apkalpot klientus un organizēt darba procesus frizētavās, pielietojot atbilstošas darba tehnoloģijas un profesionālos matu kosmētikas līdzekļus, ievērojot sanitārijas un higiēnas noteikumus un veidojot pozitīvas attiecības ar klientu.

### Programmas vispārējie mērķi:

Izglītības procesa rezultātā, dod iespējas pagūt zināšanas un prasmes:

- spēja veikt darbu patstāvīgi
- spēja strādāt komandā
- prasme atrast un analizēt informāciju
- prasme noformēt ar darbu saistītos dokumentus
- prasme sniegt mutisku un rakstisku informācijas par savu darbību
- sadarboties ar citu profesionālo specializāciju par savu darbību
- sadarboties ar citu profesionālo specializāciju pārstāvjiem
- veikt darba kvalitātes kontroli un novērst darba procesā radušos defektus
- izvēlēties un pielietot racionālāko darba paņēmieni un tehnoloģiju

### Programmas specifiskie mērķi:

Izglītības procesa rezultātā, dod iespējas apgūt zināšanas un prasmes:

- griezt pamata un dažādu stilu matu griezumus, ievērojot klienta vecuma īpatnības
- griezt matus veidojot: dūmakaino pāreju; kontūrlīnijas, dažādu formu „laukumu”, gradācijas joslu
- griezt un filēt matus pielietojot pamata un progresīvās tehnikas
- griezt matus ar elektrisko matu griežamo mašīnu
- griezt bārdu un ūsas veidojot dažāda veida formas
- veikt griezuma un frizūras modelēšanu
- lasīt matu griezumu un frizūru shēmas, kombinēt savā starpā un pielietot griešanas procesā
- veidot lokas ar dažādiem paņēmieniem un instrumentiem
- veidot daudzveidīgo frizūru elementus: sprogas, celiņus, bizes, astes, mezglus, virknes, gliemezi u.c.
- veidot matus ar fēnu izmantojot dažādus fēna uzgaļus un matus sukas un ķemmes
- pielietot matu uzkasīšanas paņēmienus
- Tīt matus uz ruļļiem un sakārtot tos frizūrā
- Pielietot aksesuārus frizūru veidošanā
- Pielietot vēsturisko frizūru elementus mūsdienu frizūrās
- Gofrēt un izlīdzināt matus ar lokšķēru dažādu formu plāksnēm
- Noteikt matu un ādas tipus, struktūru un veselības stāvokli
- Veikt ādas pārbaudi uz alergisko reakciju pirms ķīmiskie procesiem
- Izvēlēties krāsu atbilstoši mata īpatnībām, tonim, un vēlamajam gala rezultātam
- Krāsot dabīgus un sirmus matus
- Lietot racionālus darba paņēmienus
- Organizēt friziera darba vietu tā, lai izvairītos no traumām
- Lasīt un prast pielietot matu kosmētikas līdzekļu pamācības
- Ievērot darba un personīgo higiēnu un sanitāriju
- Ievērot elektro un ugunsdrošību
- Prast sniegt pirmo medicīnisko palīdzību
- Saudzēt apkārtējo vidi
- Ievērot patērētāju tiesības

### Programmas apguves kvalitātes novērtēšana:

Izglītojamie, kuri apguvuši izglītības programmu un ieguvuši nepieciešamo zināšanu un prasmju novērtējumu, kārtā kvalifikācijas eksāmenu, kas ietver teorētisko zināšanu un praktisko iemaņu pārbaudi, atbilstoši spēkā esošajiem normatīvajiem dokumentiem.

### Tālākās izglītības iespējas:

- Turpināt izglītību profesionālās izglītības programmās
- Izglītoties dažāda veida profesionālās pilnveides programmās.



# Daugavpils

SIA "Latgales mācību centrs"  
Saules iela 38, Daugavpils,  
Latvija, LV-5403  
tālrunis/fakss:

Jeļena Vutāne - **28886011**;  
6-54-24-655.

Reģ.nr: 40003225648  
AS GE Money Bank", BATRLV2X,  
LV93BATR0051801899800

e-pasts: [lmc@lmc.lv](mailto:lmc@lmc.lv)

Mājas lapa: [www.lmc.lv](http://www.lmc.lv)

